

敬愛



新南陽福祉の会だより

第30号

発行：社会福祉法人 新南陽福祉の会
〒746-0104 山口県周南市大字米光361
TEL (0834) 67-2820/FAX (0834) 67-2821
題字：松尾宗茂

私達は、優しさと敬愛の心で接します



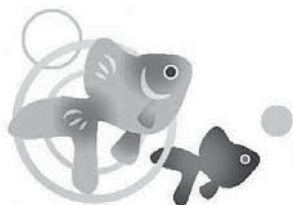
福寿荘デイサービスをご利用の
皆様のご願いがどうかかないますように・・・

皆様それぞれが思いを込めて短冊に
願いを書き、七夕を飾りました。



暑中お見舞い申し上げます

平成28年 盛夏



ケアハウス新南陽

お世話になります！

ケアハウス新南陽

施設長 兼重 輝美



4月1日から「ケアハウス新南陽」の施設長としてお世話になっております。私は、3月末まで、新南陽デイサービスセンター施設長として勤務しておりました。同施設におきましては、利用者の方やご家族の皆様にお世話になりました。改めてお礼申し上げます。

ケアハウスでは、入居者の方に温かく迎えていただき、心から感謝しております。ケアハウスとデイサービスセンターでは、形態や業務内容は変わっても、福祉の会の福祉施設でありますので、前職同様の気持ち・心構えで頑張る所存でございます。

一緒に働く職員は、みんな元気で明るく、入居者の方に接するとき、「行つてらっしゃい」「お帰りなさい」「どうしたの」といつもやさしい言葉をかけ、温かく接しております。私も見習って、今後も入居者の方、ご家族の方、さらには地域の皆様にお世話されるケアハウスを目指して、職員と一丸となって、微力ですが尽力して参りたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願致します。

職員と一丸となって、微力ですが尽力して参りたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願致します。

行事あれこれ

この半年の主な行事を紹介します



▲節分の豆まき H28.2.3

一年の無病息災を祈願しました！それにしても、皆さん、少し優しく豆を投げて下さいね♡(笑)(・ω・)っ =、' . . . イェッ!



▲消防避難訓練 H28.6.14

避難訓練の後は、水消火器を使って、消火練習。兼重施設長、入居者の皆さんのアツ〜い視線を感じて、少し緊張!?



▲上関へドライブ H28.3.1

城山歴史公園「河津桜」を鑑賞しました。ピンクの濃い花色に、寒さも、吹き飛びましたあ〜！



▲クリスマス会 H27.12.22

“楽笑会”のオーロラ輝子!?! の登場に皆さん大喜びっ!! (≧▽≦)☆* キャハ!



◀講話の会 H28.2.25

2月は、大好評の河鍋みつ子先生による自活健康体操です。今回は、古新聞体操で、リフレッシュ♪

俳句作品 兼題「自由句」

梅雨晴に 蝉も脱皮の 衣替え 浅川文字
 緑陰で 頬に涼風 季語迷い 快男爺
 青白く 炸裂音や 梅雨明ける 佐藤チツ
 そうめんを 食べたくなると つゆ(梅雨)あける ケアハウスの金魚!!

がんばって まっす!!

入居者の皆さんの趣味や特技を紹介するコーナーです。
 今回は第16回として、2名の方を紹介します。

『ケアハウスの詩吟家』
 小山モモエさん(93)
 「詩吟名」小山錦宏
 流派は錦城流で、準総傳
 の免状を授與されています。
 先日もケアハウスの行事
 で「太田道灌借袈裟」を、ま
 ひやかに吟じていただきました。



『ケアハウスの手芸(毛糸)の名人』
 桑原テル子さん(88)
 手芸歴は約70年。作品は、
 セーター・カーディガンなど
 数知れず。今は、プレゼン
 トに使う巾着や孫の人形の布
 団などを作っています。
 これからも楽しみながら新
 作にチャレンジしていきます。



このたび開所20周年を迎えました。



イベントとして、行事写真でこれまでの振り返るスライド(ケアハウス春夏秋冬)を上映いたしました。



入居19年目(平成10年入居)の廣繁宗男さんによる「乾杯」!

5月10日(火)に、開所20周年の記念行事を行い、20年の「節目」を入居者の皆さんとスタッフでお祝い致しました。
 これからも、地域とともに歩み、地域に愛される施設を目指し、歩んで参ります。

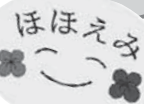


西村理事長より祝辞



兼重施設長より挨拶

ほほえみ



障害者 デイサービス



パムケロの世界へ
ようこそ!!



周南市美術博物館
絵本原画展 島田ゆか

おらがで心優しい犬のパムと、やりたい放題がかわいいカエルのケロちゃんを描いた「パムとケロ」シリーズ



障害者デイサービスセンターの元施設長である佐藤さん宅へ自然がつくり出す贅沢なお庭より～



雨に濡れたバラが
とてもきれいでした。

水もしたたる
なんとやら～だな。

光冠山総合公園

年後のひととき



←可い←可い。

何人いるか
数えてみてね♡
△ △
(=・ω・=)笑



ソレーネ周南へ



周南市の奥座敷
湯野へ

障害児通所事業

フレンズタイム

富田川へ
鯉の放流



6月11日(土)に富田川へ鯉の放流があり、お手伝いをさせていただきました。
立派に育った鯉は、元気いっぱいであつたまえるのにも一苦労。最後は力強く泳いで行きました。

重長朝野



重長勇作くん

昨年の4月に総合支援学校中部に入学したのと同時に、月・金でフレンズタイムを利用させていただいています。
お迎えがいつもより早いと「えーっ、もう!?!」と不平を言うくらい、勇作はフレンズタイムが大好きです。
先生方にも可愛がられていることを感じ、親としても安心していきます。
これからも、お友達と仲良くし、楽しく過ごして欲しいです。
よろしくお願いします。



福祉作業所つくしの家

第26回
ふれあい風船バレーボール大会



ふれあい風船バレーボール大会では、明るく笑顔で、元気いっぱい、楽しくプレーしました！
今年も「スマイル賞」をいただきました～♡



作業の合間に。。。
ちよこつと一息。

ちよこつとね。。。
<ご注意>
シーソーは壊れませんでしたよ。

今年も集めました!!

ペットボトルキャップを1年間回収した結果、170kgも集めることができ、周南市リサイクルプラザペガサスへ持って行きました。このペットボトルキャップは世界中の子ども達へのワクチンとなります。

～ご協力ありがとうございました～



車に積み込み中



全部で170kgあります!

周南市リサイクルプラザペガサス



新南陽デイサービスセンター



ご挨拶

新南陽デイサービスセンター
施設長 山崎 一夫

四月より、新南陽デイサービスセンター施設長に就任しました。昭和五十四年に旧新南陽市役所へ入所し本年三月まで三十七年間、建築の業務を行っていましたので、福祉関係の職場は初めての経験です。不慣れな毎日を過ごしていますが、まわりの優秀な仲間助けられ、色々なことを学びながら新鮮な気持ちで毎日を過ごしております。

数か月が過ぎましたが、職員それぞれの利用者一人一人への目配り、気配り、心配りには感心させられています。また、利用者の方から、「今日はお世話になりました。また、よろしく願います。」との声を掛けていただき、喜んで帰られる姿を何より有難く感じています。とにかく職員や利用者の皆さんに温かく迎えていただき大変感謝しています。介護職場は何かと大変ですが、「ヒヤリハットからニヤリハット」へ一つでも増やせるよう、職員一同取り組んでまいります。

グリーンカーテン

デイサービス南側のグリーンカーテンが少しずつ成長してきました。今年も朝顔、ふうせんかずら、ゴーヤたちが花や実をつけながら室内に涼をもたらしてくれると思います。育て方のアドバイスをみなさんに

いただきながら楽しんで育てていきたいと思ひます。

「にこにこ庭園園長より」



2016. 3月～5月

利用者さん共同作品

折り紙でおひなさまを作りました。一つ一つ手書きなので全ての顔の表情が違います。



障子紙を絵具で染めた桜の花は壁面いっぱい咲いて華やいていました。

小さい鯉のぼり利用者作を連ねて大きな鯉のぼりを泳がせました。

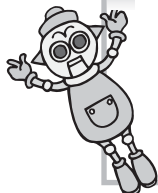


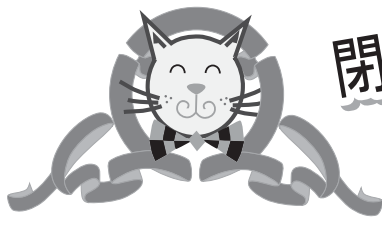
新職員紹介



原田 由美さん（介護職員）

趣味：猫雑貨収集
ひとこと：初めての福祉の仕事で、わからない事ばかりですが利用者様に寄り添う介護ができるよう精一杯がんばります。





閉じこもり予防コース♥サルビア



♪みんなで歌おう! (サルビアオリジナル)



大空を飛ばたく鳥のように 山を昇る朝日のように
海を泳ぐ魚のように 大地を翔ける風のように
なりたい

- チーム新A さあ今日も
- チーム新D ルンルン気分で
- チーム和田 病気に負けず
- チーム南部 あふれる笑顔で過ごしましょう

それがチームサルビア 声を合わせて歌いましょう

大空を飛ばたく鳥のように 山を昇る朝日のように
海を泳ぐ魚のように 大地を翔ける風のように
なりたい

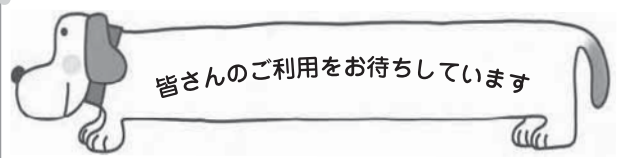
※それがチームサルビア 声を合わせて歌いましょう
※繰り返し

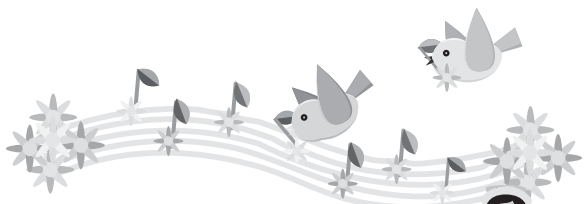
OK



* 周南市三世代交流センター *

TEL (0834) 61-3550





特別養護老人ホーム 福寿荘

シリーズ

福寿荘で働く仲間



福寿荘の職種にスポットをあて、その仕事を紹介するシリーズです。

第2回 看護職

看護職員は、入所者・利用者の健康管理に携わる職員です。体温・血圧の測定・薬の管理と配薬・擦り傷などの処置・血液の採取・医師の診察時の介助・通院時の介助とその業務内容は多岐にわたっています。

また、緊急時には心肺蘇生など生命に直結する立場にあります。入所者・利用者の高齢化・重度化が進むとともに、病院からの入所者が増え、その業務の内容はますます高度化・多様化してきています。現在福寿荘では、正職員2名パート職員4名の看護職員が、皆さんの日々の健康管理にあたっています。

次回第3回は「調理職員」をご紹介します。と思っています。

ツルホールディング様より 車イス1台寄贈



県内にドラッグストアを展開しておられる「ツルホールディング」様より車いすを一台寄贈いただきました。入所者の外出や通院に使わせていただきます。

● 熊本地震に救援物資を送る ●

4月14日におきました熊本地震の支援に、山口県老人福祉施設協議会の要請を受け、施設内に備蓄しておりました、緊急災害用の水・米・レトルト食品・簡易トイレなどを周南地区の他施設の支援物資とともに送りました。

介護保険Q&A

Q: 要支援(予防給付対象者)と要介護(介護給付対象者)はどう違いますか。

A: 要支援となるのは、サービスの利用によって心身の状態が改善する可能性が高いと判断される人です。具体的には、不活発な生活によって筋力低下や低栄養などに陥っている人(廃用症候群)等が考えられます。ただし、上記のような人でも認知症が進行していたり、疾病や外傷で心身の状態が不安定な人は要介護となります。

ご長寿万歳



福寿荘には100歳以上の方が5名おられます。今回は、「海老コト」様をご紹介します。いつも朗らかで笑顔の絶えない海老コトさん。ますますお元気で長生きしてくださいね。

リハビリに力を 入れています!!

福寿荘ではリハビリ専従の職員を配置し、リハビリに力を入れています。

目標の一つに下肢筋力の強化をあげ、立位の訓練・歩行訓練に努め、転倒によるリスクを減らしたいと努めています。

田崎リハビリ担当職員は「毎日楽しく続けられるリハビリを目指しています。」と今日も入所者の皆様と一緒に励んでいます。



花祭り

4月8日(金) 新南陽
仏教団の皆さんとかわいらしいお稚児さんが花祭りに来荘されました。

お花で飾られたお堂のお釈迦さまに甘茶をかけ、手を合わせて健康と長寿を念じ、今年1年いい年であるようお祈りしました。



ミニ運動会開催



5月28日、食堂ホールでミニ運動会を開催しました。玉入れ・ボール投げなどに興じ「頑張れ」の大きな声がホール全体に響きにぎやかな運動会となりました。



6月11日(土)に、36家族40名の方が参加され、入所者の皆さんの居室の大掃除をしていただきました。

普段は、掃除の手が行き届きにくい電灯の笠や高い位置にある窓ガラスなどの掃除をしていただき館内大変きれいになりました。

大掃除終了後、家族会を行い27年度の事業報告・28年度の運営方針等について施設からご家族にご説明するとともにご家族からのご意見やご質問についてお答えしました。



ボランティア募集

福寿荘ではボランティアを募集しております。自分の特技・技術を活かしてみませんか?ぜひお力をお貸し下さい。

- 具体例) 食事介助、清掃作業、余暇活動(入所者の将棋・囲碁の相手)
- 創作活動(入所者と一緒に折り紙・貼り絵・手芸)
- 技術活用(車いすのメンテナンス・庭木の剪定)等々

☎ 0834-67-2820 [担当 生活相談員中嶋]

第2弾

館内LED化工事

平成26年度の食堂ホールに続き、本館廊下と事務室前の廊下の電灯をLEDに交換する工事を行いました。大変明るくなったと利用者の皆さんからもご好評をいただいております。



ぜひ、おいで下さい！

盆踊り大会開催です！

今年も8月10日の夜六時三十分より、盆踊り大会を開催します。入所の皆さん、職員、地域の皆さんで輪になってにぎやかに踊ります。打ち上げ花火もあります。ぜひ、ご家族皆さんでおいで下さい。



富田幼稚園児来荘

6月8日富田幼稚園の園児の皆さんが来荘され、歌やお遊戯を披露してくれました。園児の元気いっぱいのお遊戯に、入所されている皆さんは、孫やひ孫に思いを重ねて、笑顔いっぱい嬉ばれ、介護にあたる職員も心温まるひと時でした。



医務室コラム



「熱中症にご用心。今年の夏は猛暑予想」

天気予報では、今年の夏は猛暑の予想です。急激に暑くなると体がついていかず「熱中症」に陥りやすくなります。外の作業だけでなく、家の中においても熱中症にかかることがあります。

熱中症の予防策である7つを実行して、体調を整え本格的な夏を乗り切りましょう。



レクリエーション

熱中症の予防策

1. 水分をこまめにとりましょう
2. 塩分をほどよくとりましょう
3. 睡眠環境を快適に保ちましょう
4. バランスの良い食事と適度な運動を
5. 気温と湿度をいつも気にしましょう
6. 衣服を工夫して暑さを調節しましょう
7. 扇風機・エアコンを上手に使いましょう



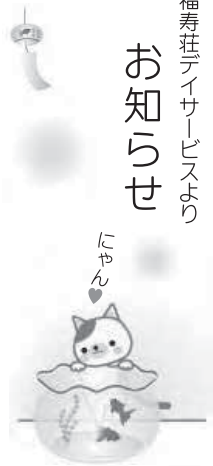
職員実技研修

福寿荘デイサービスセンター

福寿荘デイサービスより

お知らせ

にゃん



福寿荘デイサービスセンターは、平成28年4月1日より、利用定員数が18人以下の地域密着型通所介護として、市の所管に移行したことをお知らせいたします。地域に開かれたデイサービスセンターを目標とし、広く地域へサービス内容を説明し、意見を聞くための運営推進会議を年2回開催します。

構成員は施設長・市職員・利用者代表・地域の代表・家族の代表です。

デイサービスでは、利用者の人格を尊重し、常に利用者の立場に立ったサービスの提供に努めるとともに、利用者・利用者の家族のニーズを的確にとらえ個別に地域密着型通所介護計画を作成し、地域との結びつきを重視いたします。

【変更事項】

利用定員 20人↓18人

※営業時間・利用料金他の変更はありません。

季節に合わせ、利用者の皆様と職員で楽しく作りました。

みんなで作った壁画



五月 鯉の滝登り 三匹の鯉
鯉の鱗を一枚一枚絵の具で塗って作りました。



四月 桜・入学 桜満開
花びらを一枚一枚切って貼り付けました。



六月 アジサイカエル喜ぶ。
折り紙で花びらを折りました。

ボランティアを募集しています。

福寿荘デイサービスで
皆さんと一緒に
楽しい時間を
すごしてみませんか？



お問い合わせ
TEL(0834) 67-2120



NEW・FACE登場

介護経験はありませんが、丁寧なケアを心がけて頑張っています。

介護職員 福原 俊江

介護教室 認知症は、予防できます。

一般的にアルツハイマー型の認知症の場合、頭をあまり使わず、運動せず、室内で毎日ゴロゴロと過ごしているような人が発症しやすいといわれています。このような、変化や刺激に乏しい生活は、脳の神経細胞をあまり使いません。すると、使われない神経細胞は死んでいきます。そのため、日ごろから脳を適度に刺激して神経細胞を活性化させることが認知症の予防につながるといわれています。

こんな生活が、MCI（軽度認知障害）や認知症を招きます。チェックしてみてください。

- テレビをぼんやり見たり、長く昼寝をしたりして過ごす日が多い。
- 日々の予定や約束がなく、日付や曜日に無頓着。
- あまり外出せず、出かけても通いなれた場所しか行かない。
- やりたいことや熱中できる趣味がない。
- 家族や友人との会話が少ない。
- 体を動かす習慣がない。
- 食事の品目が少なく栄養のバランスが悪い。
- 高血圧症・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病の治療が適切にできていない。
- ストレスが多く、心の休まる日がない。



いくつ当てはまりましたか？ これらの危険因子が重複すると、認知症になりやすくなります。今日からでも、生活習慣を改め脳の神経細胞を意識的に使うことを心がけましょう。

このマークは何？



社会福祉法人新南陽福祉の会のロゴマークです。平成23年法人設立20周年を記念して作成され、左の手はS—新南陽を意味し、右の手はF—福祉を意味しています。2つの手ががっちり握手することで職員一同心を一つにして頑張りますと決意を表しています。

法人内全職員より応募を募り、福寿荘介護士多田晴代さんの作品が採用されました。

編集後記

敬愛30号いかがでしたでしょうか？ 今年の夏は猛暑の予想です。記中でも申し上げましたが皆さん、熱中症には十分気を付けて暑い夏を乗り切りましょう。

今回編集を担当しました、福寿荘デイ職員一同、皆さんにより良いサービスが提供できるよう、これからも日々がんばります。



新南陽福祉の会は、地域福祉の応援団です!!



どうぞ、福祉や介護でお困りな事やご質問がありましたら、職員に遠慮なくお申し出ください。介護支援専門員・介護福祉士・社会福祉士・看護師・栄養士などそれぞれの専門分野の職員がお答えします。担当のケアマネさんヘルパーさんと共に私たちも手を取り合っ地域の皆さんおひとりおひとりの応援団として頑張ります。

