

敬愛



新南陽福祉の会だより

第36号

発行：社会福祉法人 新南陽福祉の会
〒746-0104 山口県周南市大字米光361
TEL (0834) 67-2820 / FAX (0834) 67-2821
題字：松尾宗茂

私たちは、優しさと敬愛の心で接します

新南陽デイサービスセンター

利用者共同作品

彩りのとき



梅雨の吊るし飾り

カラフルな傘と雨のしずくと
てるてる坊主を飾りにしました。
下のおもりは利用者さん手縫いのお手玉です。

暑中お見舞い申し上げます

令和元年 盛夏





福寿荘デイサービスセンター

デイサービスでリハビリしましょ。

ご利用者ごとの心身の状況を重視した個別機能訓練計画を作成し、生活機能の維持・向上を図るために、機能訓練指導員が利用者に直接機能訓練を適切に行います。



	要介護者	要支援者
目的	利用者が住み慣れた地域で在宅生活が続けられるように、目標設定し、生活能力の維持・向上を目指す。	要支援者が要介護状態になることを防止し、できるだけ長く自立した日常生活を送れるようにすることを目的としたリハビリを実施。
費用	56円/日（選択）	225円/月（選択）
※イメージ※		

水分補給もお願いします



お知らせ

「男の介護教室」が始まりました!!

高齢者が住み慣れた和田地区で自分らしく暮らし続ける為、地域に住む一人ひとりが自覚を持って高齢者を見守り支えあう姿勢が求められます。介護が必要になった時の為の準備の一助となるために、令和元年度「男の介護教室」を開催いたします。今回は12人の参加です。

主催：社会福祉法人 新南陽福祉の会
協力：和田市民センター
主管：福寿荘デイサービスセンター
期間：令和元年7月～令和2年3月まで（年5回）
18：30～20：00
場所：福寿荘デイサービスセンター
対象者：和田地域の関係者で介護に興味のある男性
10人程度
参加料：無料
内容(予定)：介護保険とは・認知症とは・高齢者の食事・介護術 他

NEW・FACE登場

人生経験・福祉経験のベテランです。



福田 美智子さん 藤井 厚子さん 瀧本 美智子さん

介護職員、3人トリオです。☆

～ デイサービス周りの花で生け花をしました ～



特別養護老人ホーム

福寿荘

春の福祉まつり開催

4月27日、若山ライオンズクラブの皆さんの主催により、「福寿荘・つくし園春の福祉まつり」が開催されました。

昨年度は、インフルエンザのため中止となり二年ぶりの開催となり、お天気も良く家族の方、地域の方、中学生・高校生の方、ランテアと多くの方に支えられ、盛大に開かれました。

ステージでは、カラオケ・民謡・高校生の吹奏楽・手品など趣向にとんだプログラムで行われ、フィナーレには恒例の餅まきが行われました。



シリーズ 委員会活動

第4回

介護事故防止委員会

福寿荘では職員の施設内研修として、6つの委員会を組織しています。33号よりシリーズとして各委員会の活動を紹介しています。第4回は、介護事故防止委員会の活動を紹介します。

介護事故防止委員会は、看護師・介護職員・調理職員・介助員と多職種の職員で構成され、介護事故の防止に努め、介護事故発生時には原因・問題点を検討し、より安全・安心な介護を目指すものです。

昨年度下半期の介護事故件数をみると、第1位が転倒・転倒未遂(27件)、第2位が尻もち・ずり落ち(9件)、第3位が表皮剥離(8件)です。

また、介護事故の発生時間を見ると午前・午後問わず日中におき、21時～翌朝6時の間は少ないという状況です。介護事故は、原因は様々ですが、まずはスタッフが、それぞれの原因を取り除き、介護事故を無くすことを目標としています。常に「もしかして」という気持ちを持ち、一人ひとりが意識を高めてケアし、介護事故防止に努めています。

口腔ケアの充実を目指して

2月21日から、口腔ケアの充実を目指して「なかたまり歯科(周南市福川)」の歯科衛生士に来荘いただき、介護士を中心に口腔ケアについて指導を毎月1回のペースで実施しております。これまで①口腔ケアの必要性、②義歯の取り扱い、③歯磨きの仕方などをテーマに指導が行われています。



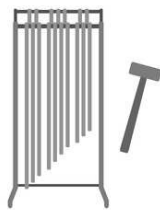


福寿荘



のど自慢大会開催

3月15日、「福寿荘のど自慢大会」が開催され、普段からカラオケで鍛えた自慢ののどが披露されました。優勝は、池田美代子様・恵村サツキ様・長棟カズエ様の3人のコーラス「瀬戸の花嫁」でした。元気な歌声に贈られる福寿賞は、福島和子様・福永好子様・井上栄子様の3人の「三百六十五歩のマーチ」でした。



4月8日（月）新南陽
仏教団の皆さんと、かわいらしいお稚児さんが花まつりに来荘されました。
お花で飾られたお堂のお釈迦さまに甘茶をかけ、手を合わせて健康と長寿を念じ、今年一年いい年になりますようお願いしました。

花祭り



集中豪雨に向けた体制強化

昨年の岡山県倉敷市での集中豪雨では、多くの介護施設が床上まで浸水し、入所者の避難が行われました。

福寿荘でも昨年7月6日に、施設の側を流れる島地川が増水し氾濫の危険性があるため、全職員に自宅待機の指示が出されました。昨年度、幾つかの建物を対象にして避難場所の選定を行いました、避難途中のリスクが心配です。

今後は、実際に水が施設に入ってきた場合のシュミレーション訓練を行いより職員が危機意識を持ち、もしもの時に備えたいと思います。



看取り介護キックオフ

入所者及びそのご家族が希望される場合で、かつ嘱託医師により医学的回復の見込みがないと判断された入所者に対し、人としての尊厳と安楽を保ち、可能な限り痛みや苦痛の軽減に努め、穏やかな日々を過ごしていただくとともに、安らかな死を迎えられるように精神面のケアを中心とした看取り介護を6月1日から開始しました。

現在、全国の特別養護老人ホームの約7割で看取り介護が行われ、ご家族へのアンケート結果でも約8割のご家族が看取り介護の実施を望んでおられることから、協力病院である新南陽市民病院との協議・看取り介護の環境整備・看取り介護に関する職員教育など約半年間の準備期間を経て開始することとなりました。



改修区域と予定時期

平成30年度	全館空調取替・いきいき健康室 職員休憩室・キュービクル
令和元年度	南館居室 (廊下・トイレ(A・Bブロック)・外壁)
令和2年度	本館居室 (廊下・トイレ(C・Dブロック)・外壁)
令和3年度	浴室・ポイラー・厨房・外壁 屋根・エントランス・駐車場
リニューアル終了は、 令和3年秋～令和4年春頃の予定。	

施設のリニューアル進行中
福寿荘は、平成3年6月に開所し28年が経過しました。年月を経て建物のあちこちで不具合が生じるようになっていきます。修理しようにも部品がない、寸法が合わないなど補修不可能な箇所もあります。平成30年から令和3年に向け全面的に改修を行います。すでに、空調・一部の居室等改修が終了した部分もありますが、令和元年秋から本格的な工事に入ります。

入所されている皆さんが生活されながらの工事の為、工事期間が長期にわたります。利用者の皆さん・面会に来られるご家族には、工事に伴う居室の移動騒音等ご迷惑をおかけするかと思います。より良い施設にするためご協力をお願いします。

完成が、待ち遠しいですね♪



おめでとう110歳!!



保見ツ子コ様が110歳の誕生日を7月5日に迎えられました。福寿荘の長寿記録ナンバー1です。明治・大正・昭和・平成・令和と5代にわたり、今でも車椅子を自分で自由に操作され、なんでも好き嫌いなく食べ、おしゃべり大好きでたいへんお元気です。ささやかな110歳のお誕生日会を催し、入所者・職員からお花をもらって笑顔いっぱいでした。

お出かけ企画

6月、梅雨空の合間をみて「お出かけ企画」として入所者・職員が小人数のグループであちこちに出かけました。



行先は、道の駅・郊外型の大きなスーパー・あじさいで有名なお寺・利用者の生まれた地域と色々



です。買い物を楽しんだ人、おいしいものを食べた人、昔の思い出に感激した人と喜びも色々でした。

ボランティア募集

福寿荘ではボランティアを募集しています。自分の特技・技術を活用してみませんか？

- ★ 介助活動（食事介助・清掃活動）
- ★ 余暇活動（将棋・囲碁・音楽演奏）
- ★ 創作活動（手芸・折り紙・貼り絵）
- ★ 技術活用（施設内営繕・庭木の剪定）

☎ 0834-67-2820 [担当：中嶋・栢野]

～ 介護職員募集 ～

福寿荘では、介護職員を募集しております。

正職員・パート職員

職種 介護職員

給与・待遇等について

は福寿荘にお電話下さい。

介護に意欲と理解のある方は、無資格でもご応募できます。



連絡先 0834-67-2820 [担当：久保]

ケアハウス新南陽



よろしくお願いします！

ケアハウス新南陽

施設長 小林 智之

本年3月末で周南市役所を定年退職し、4月1日から「ケアハウス新南陽」の施設長に着任いたしました。

福祉関係の仕事は昭和から平成に変わった頃に5年間経験していますが、当時とは福祉制度も大きく変わっており、戸惑いはありましたが、職員をはじめ入居者の皆さんに温かく迎えてもらい、あつと言う間に3か月が過ぎ仕事にも慣れてきたところです。

施設内は、職員の『行つてらっしゃい』『お帰るなさい』『どうしたの？』などの明るく大きな声が自然に飛び交い、明るく和やかな雰囲気です。また施設外からは、毎日、デイサービスの送迎をはじめ、ケアマネージャーさん、訪問看護師さん、ホームヘルパーさんなど多くの福祉関係の方々が出入りされ、入居者の生活を献身的に支援されています。

これからも、ケアハウス新南陽が入居者やご家族の皆様にとって、安心して快適な生活ができる施設であるよう、そして地域の皆様にも愛される施設を目指して、福祉関係の皆様さんと連携すると共に、職員と一緒に頑張ってまいります。

よろしくお願いします。

行事

あれこれ

この半年の主な行事を紹介しします



▲「七夕飾り」の飾りつけ R1.6.20

みんなで作った七夕飾りの前でハイポーズ！
願い事が叶いますように…♡



▲手作り教室 R1.5.21
5月は、幼稚園児さんにプレゼントする「お手玉」を作りました。
皆さんの作るお手玉は、園児さんから人気です♡



▲富田幼稚園児さん交流会 R1.6.11

プレゼント交換の後、みんなで、ほいっタッチ！
楽しい時間を過ごしました。



▲さくらの会 H31.4.2

琴音会の皆さんによる「箏の音色を楽しむ会」
十七弦箏の登場で迫力ある演奏会になりました☆



消防避難訓練 R1.6.4

水消火器で、消火演習を行いました。
災害時に備え、居住者・スタッフ一緒に勉強しました。



▲清掃の日 R1.5.30
施設周囲の「草むき」を行いました。天候にも恵まれて、会話も弾み清掃になりました。



♪うたごえ広場はじめました

みんなで一緒に、
聴いて、歌って、
口ずさんでみませんか!?

●参考：これまでの「うたごえ広場」のテーマ●

- 4月：なつかしの昭和「戦前・戦中・戦後」。
- 5月：昭和の大作曲家「吉田正」を偲んで。
- 6月：歌謡界の女王「美空ひばり」の代表曲を歌う!
- 7月：タイトルが「東京」の代表曲を歌う!



本年度より、新しいレクリエーションとして「うたごえ広場」をはじめました。うたごえ広場は、毎月歌のテーマを決めて、原曲を聞き、歌詞を見ながら、みんなで一緒に歌って(口ずさんで)いくレクリエーションです。一緒に歌うことで、心身の健康効果を得られるだけでなく、心地よい一体感が生まれてきます。また、歌の間にナレーションを入れることで、回想法の効果が得られます。みんなで一緒に、聴いて、歌って、口ずさんで、楽しく活動しています。

今後は、ピアノの生伴奏にあわせて歌っていくことも計画しております。



ケアハウスが「ツバメハウス」から 「バード(鳥)ランド」になりました!?



「今年は、一段とツバメが多いね」と、話していたある日、外から、「ポッポ〜・ポポ〜」と、優雅な鳥の鳴き声が聞こえてきました。「ツバメは、こんな鳴き方せんよね」と、鳴き主を探すべく周囲を見渡したところ、事務所前の小さな竹林の一角に山鳩が巣を作り、卵をあたためていました。

すでに巣立ちを終え、雛となりましたが、山鳩が育雛する姿と、ポッポの鳴き声は、私たちの癒しとなりました。

糞の始末などいろいろ大変な面もありますが、昔からツバメが巣を作ると縁起がよい、鳩は平和の象徴など言われています。皆さんが平和で幸せでありますように。2度目の産卵・育雛が待ち遠しいです。また、来てね♡

早苗田にツバメ飛びかい夏近し
令和の年も幸多かれと

短歌作品

青がえる

便利さが過ぎて掠れて行く情緒
障子張り側で見ている猫親子
早々と咲きし朝顔五十一
肩並べ貴男と見たい花火かな
散歩道日傘片手に夏の空
どの星にのって行くか夫待つ星に
愛猫にマッサージをせがまれる
ワンワンが俺には聞こえるあなた好き

俳句・川柳作品

(※令和元年五月二十八日、朝日新聞「柳壇」第二句で掲載作品)

千羽鶴 卒女 美寿々 モコ 温雅 錦宏 ちい 一番星☆

自立支援通所介護 ♥サルビア



時計台から発信される物語



ヌマスギ真っ赤だなぁ～（大原湖）



チーム新A



仲間会で一年のしめくり（鐘楼亭）

チーム和田

チーム南部

防府天満宮で今年を占う☆



チーム新D



河津桜で有名な新築地緑地（防府）

一年間、ありがとうございます



2019サルビア祭にて

今この時を大切に



つつじ三昧（万葉の森）





新南陽デイサービスセンター

2019年 初詣

今年の年明け(初日)
フロアーに神社を設置し、
参拝いたしました。
参拝後は、
おみくじを引き、
一年を占い楽しみました。



新デイ神社へ
参拝いたしました

家内安全・無病息災・
延年長寿・お願い事は
つきません。



徳山大学実習生と
一緒に苗の植え付け！



鍬の扱いが最高！



菜園活動 スタート



お花の種類

- イソトマ ● コリウス
- ロベリア ● パーベナ
- なでしこ ● アレナリア
- マリーゴールド
その他多数



新南陽デイ
機能訓練室

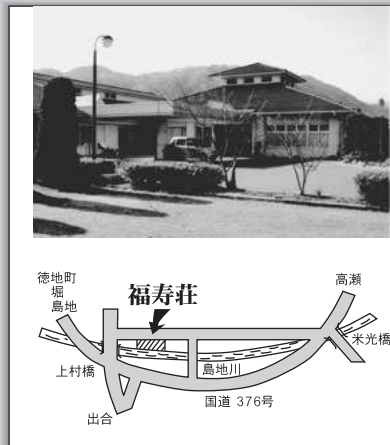
新南陽デイサービスセンター機能訓練室紹介

みんなと
一緒に！

今日も、明るく楽しく
いきましょー！

トレーニングマシンやリラクゼーション機器など充実しています！

＜社会福祉法人 新南陽福祉の会施設紹介＞



福寿荘 & 福寿荘デイ



新南陽デイサービスセンター



ケアハウス新南陽

編集後記

表紙の作品は新南陽デイサービスセンターの利用者の皆様の作品です。カラフルな傘と雨のしずくとてらるる坊主を組み合わせて、梅雨の吊るし飾りをつくりました。一番下には、利用者さん手縫いのお手玉をおもりにして吊るしました。デイサービス内に展示しておりますので、ぜひ見に来て下さいね。

そしてデイサービスを、「もっと利用したい」という方のために、現在では、どの曜日も利用可能となりました。ご希望の方はお気軽にご相談ください。

職員一同心よりお待ちしております。

これからも新南陽デイサービスをよろしく願います。

敬愛 36号編集者一同

