

敬愛



新南陽福祉の会だより

第45号

発行：社会福祉法人 新南陽福祉の会
〒746-0104 山口県周南市大字米光361
TEL (0834) 67-2820 / FAX (0834) 67-2821
題字：松尾宗茂

私たちは、優しさと敬愛の心で接します

新南陽デイサービスセンター

利用者共同作品



利用者さんがカエルのぬり絵をしたものを立体的に張り合わせました。
「カエルの合唱が聞こえてきましたか？」

暑中お見舞い申し上げます

令和6年 盛夏

ケアハウス新南陽

着任のご挨拶



ケアハウス新南陽
施設長 浴井 央

昨年3月末で周南市役所を退職し、今年4月にケアハウス新南陽の施設長として着任いたしました。

市役所の業務で、福祉関係に携わったのは社会課の4年間だけで、不安と戸惑いの中4月1日を迎えました。その思いは取り越し苦労でした。私を迎えてくれたのは、職員の笑顔と入居者の穏やかな優しい表情で、安心と居心地の良さを感じました。

私と一緒に働くケアハウスの職員は、明るく、元気で活気に満ち溢れ、入居者の方々も活発に活動されています。「行つてらっしゃい」「行つてきます！」「お帰らないさい！」「ただいま！」と明るく大きな声が飛び交い、みんなが和気あいあいとした温かい雰囲気の中、仕事に、生活に、と過ごしています。また、施設外からは、

デイサービスを初め、ケアマネージャーさん、訪問看護師さんなど、多くの福祉関係の方々が入居者の日々の生活を献身的に支えられている姿に頭が下がります。ケアハウス新南陽は、入居者の皆様が安心して快適な生活が送れるよう、全力で努めるとともに、入居者の方々お一人お一人の声に耳を傾け、いっそうの質の高いケアを提供できるように心掛けて参ります。更に、地域の皆様やご家族との連携を深め、地域に根ざした施設運営を目指して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

大健闘！！

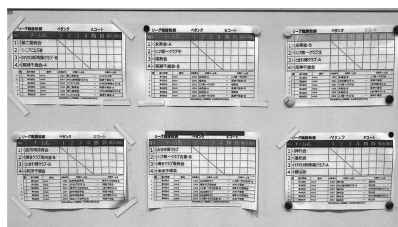
輝きクラブ球技大会に出場しました！

3月14日（木）に、周南市学び・交流プラザにて「輝きクラブ新南陽支部球技大会」が開催され、ケアハウスから2チーム8名（Aチーム：片山・中川裕・佐藤庸・松田茂／Bチーム：大貫・福嶋多・窪田・藤本）がベタンクに出場し、地域の皆さんと交流を深めました。

また、このたびは、両チームブロック2位と大躍進！相手のボールを弾き飛ばし、得点を重ねるたびに会場が大きな拍手と歓声に包まれました！お疲れ様でした！！



●Bチーム、福嶋さんの逆転を呼ぶ渾身の一投！



●試合終了後、記念品を囲み「はい・ポーズ！」皆さん頑張りましたあー！！

行事

あれこれ

この半年の
主な行事を
紹介します



▲第21回ベタンク大会 R6.3.21

大会終了後、健闘を称え参加者で「はい・ポーズ！」
本大会は相手のボールを弾き飛ばし合う、
ハイレベルな大会となりました。



▲光市・室積海商通りを散策 R6.5.21

観光ガイドの案内で、かつて北前船の寄港地として栄えた町並みを散策。その後は、名物の「ぞうすい(増粹)」をいただきました！



▲清掃の日 R6.5.22

昨年から施設周囲の「草ひき」は自治会活動となりました。
爽やかな初夏の風をうけ、
談笑しながら楽しい作業となりました。



3月13日 お楽しみ会



施設周辺をお散歩してきました～♪



特別養護老人ホーム

福寿荘

2月2日

豆まきで鬼退治しました!!



習字サークル 奇数月第1木曜日実施、毎回10名程度の参加があります。5月は、YIC看護福祉専門学校2年生の実習生と一緒に習字をしました。



お誕生日おめでとうございます!



4月



5月



毎月第2木曜日に誕生会を開催しています☆

～口腔体操をしよう!～ 看護課長 福田久美子
高齢者は嚥下(えんげ)機能の低下により、食べ物を飲み込む力や吐き出す力も弱くなってしまうので、食べ物を詰まらせてしまう危険性がとても高くなります。

～嚥下機能の低下を防ぐ体操～

図のような簡単な体操を行うことによって、食事に必要な口・舌・頬などの筋肉を刺激し、唾液の分泌を促し、飲み込みにくさやムセの軽減が図れます。食前に行いましょう。

食べ物飲み込みやすくするための体操

(舌を動かす体操)

(首を動かす体操)



舌を上下にだしたり、引っ込めたりする。次に舌を左右の口角に触れるくらい動かす。いずれもゆっくり3回くらい繰り返す。

首をゆっくり左右に曲げたり、回したりする(後ろへは回し過ぎないこと)。その後、唾液を「ごくんと飲み込んでみる。



口腔ケア委員会

今年度より「口腔ケア委員会」を立ち上げました。職員の口腔衛生に対する意識を高め、口腔ケアに力を入れていきたいと思っています。

～施設内研修紹介～

福寿荘には「高齢者虐待・身体拘束防止委員会」「介護事故防止委員会」「褥瘡予防委員会」「感染対策委員会」「口腔ケア委員会」「ケア向上委員会」の6つの委員会があります。毎月1回、委員会主催の研修会を開催。日々のケアに関する情報を収集し自己研鑽に努めています。



福寿荘デイサービスセンター

● 職員紹介 ●



しょうや ゆうすけ

勝屋 祐介(生活相談員)
利用者さんがいつまでも明るく元気に過ごせるようサポートしていきたいです。
よろしくお願いいたします。

デイサービスにいらっしゃいませんか?

昼食・おやつ代750円にてお試しを受け入れております。ご希望の方は、入浴も行えます。(無料)

連絡先 担当のケアマネさんまたは
TEL0834-67-2120 (担当 勝屋)まで



勝利は誰の手に!

～トランプ(七並べ)～

皆さん、本気で笑いあいの勝負中です!



母の日の花作り

カーネーションならぬバラですけど。

新南陽デイサービスセンター

【4月】春の息吹



花びらの中を風が通り抜ける可憐な桜と菜の花が満開です！

【3月】ひな人形の置物



発砲スチロールの卵型にちりめんの着物をきせてコロんとしたかわいらしいひな人形の完成♪

利用者
作品

【5月】薫風に舞う



折り紙をちぎって貼り、力強い金太郎と元気に泳ぐこいのぼりを作りました。



自立支援通所介護 ♥サルビア♠

上半期サルビアベストセレクション！



今この時を大切に



河津桜と菜の花のコラボ in 笠戸島



米泉湖で桜を満喫



赤組優勝おめでとう！！



1年間休むことなく利用されたで賞！



5年ぶりにあそびんピック開催

編集後記

この夏号(45号)が発行しているところには梅雨入りしていることでしょう。このところの異常気象で経験したことのないような局地的豪雨が毎年襲ってきます。そのため大雨に備えて事前の準備を行いましょう。
●避難場所を確認しておく。

●側溝や排水溝は掃除して水はけを良くしておく。
●非常用品を確認しておく。(懐中電灯、携帯用ラジオ、乾電池、救急薬品、衣類、非常用食品、貴重品、水など)
重大な危機が差し迫った状況になった場合は市町村の避難情報に従うなど適切な行動をとってください。
「敬愛」45号編集者一同